

XV Congreso Colombiano de Menopausia

¡Un respiro de libertad!



Asociación Colombiana de Menopausia



@AsomenopausiaCO



asomenopausia

www.asomenopausia.com

Operadora Nariño: Celular 315 357 18 11 Nacional: PBX (1) 285 31 73 Celular 316 463 3026 asomenopausiaxvcongreso@gmail.com

15 a 18
MARZO
2023



Pasto
Nariño

Casona Taminango





Percepción de soledad y factores asociados en la mujer en climaterio



Asociación Colombiana
de Menopausia

Álvaro Monterrosa-Castro
Grupo de Investigación Salud de la Mujer
Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena - Colombia



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
SALUD DE LA MUJER



Universidad
de Cartagena
Fundada en 1827



Congreso
Colombiano de

Menopausia

¡Un respiro de libertad!

La percepción de soledad

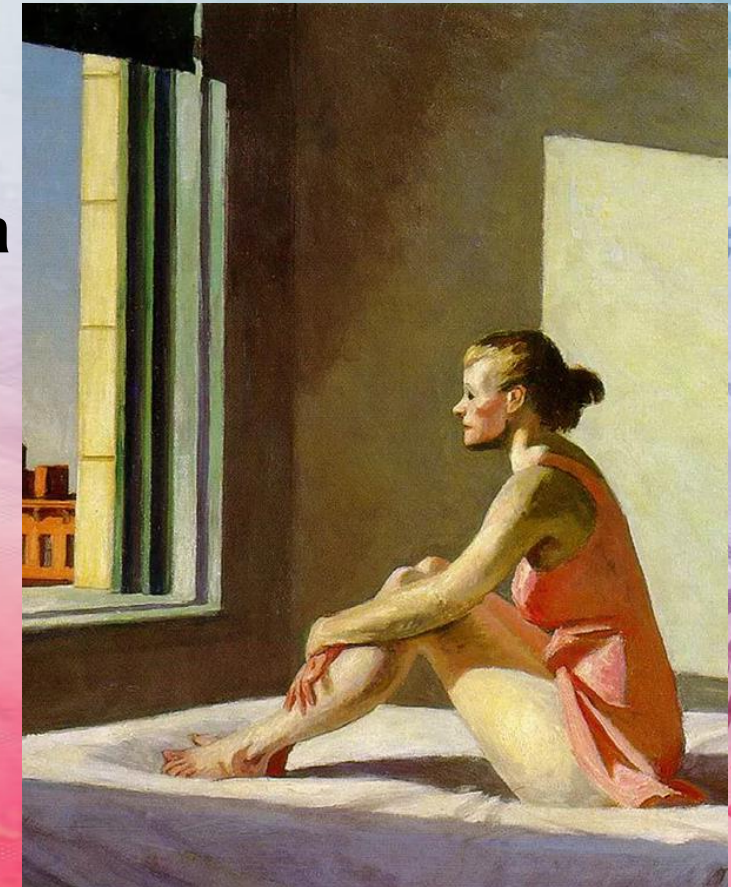
- Es la discrepancia entre las relaciones sociales deseadas y reales
- Es un estado psíquico negativo que los seres humanos pueden haber experimentado en algún momento

Soledad emocional: Sentimiento derivado de la creencia de abandono o ausencia de seres queridos - Experiencia subjetiva – No está determinada por contactos sociales

Soledad social: Falta real de redes de comunicación – La falta objetiva de contactos sociales – Condiciones de desarraigo o marginación

Soledad buscada por el individuo:

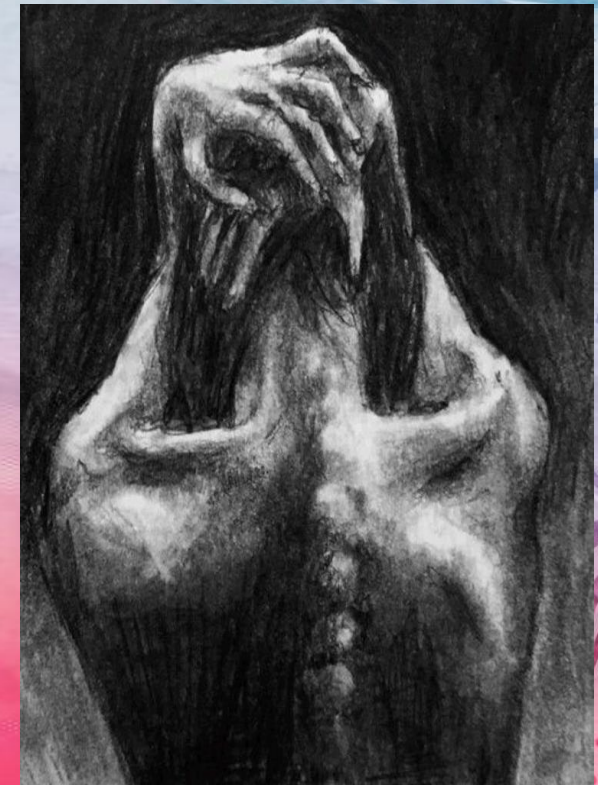
- No hay falta o ausencia de alguien o de algo
- Existe satisfacción por estar solo



Percepción de soledad

- Mala calidad de vida en adultos mayores
- Morbilidad general, cardiovascular y coronaria
- Es un estresor detonante de depresión, irritabilidad, ansiedad, baja autoestima, hostilidad, desconfianza e intentos de suicidio, aislamiento social, desordenes del sueño, mala calidad del dormir y pérdida del ritmo sueño/vigilia
- Un metaanálisis indicó la relación entre soledad, carencia de apoyo social y calidad del sueño
- Rico-Uribe en un metaanálisis de 31 estudios encontró que la soledad se relacionó con el riesgo de mortalidad por todas las causas. HR: 1,22 [IC95%:1,10-1,35]
- Ha sido especialmente estudiada como un problema geriátrico

- Insuficientes estudios en climaterio y menopausia (2019)



- Proyecto elaborado en el año 2020
- Estudio transversal - correlacional (instrumentos psicométricos)
- Mujeres 40-79 años residentes en Colombia
- Llegó la pandemia COVID-19 [CAVIMEC-COVID]
- Estudio online – Invitación redes sociales
- Formulario creado en Google Forms[©]
- de Jong Gierveld Loneliness Scale [DJGLS]
- Menopause Rating Scale [MRS]
- Coronavirus Anxiety Scale [CAS]
- Fear of COVID-19 Scale [FCV-19S]
- Escala de Religiosidad de Francis
- Trabajo de campo virtual: 1-5 de junio-2020
- Se evaluó percepción/síntomas: mayo-2020

Colombia en cuarentena obligatoria:
 1.185 formularios fueron diligenciados
 52 (4,3%) estaban incorrectos
 CAVIMEC-COVID: 1.133 mujeres



Escala de soledad de Jong Gierveld

Ítems y respuestas afirmativas	N = 984
Siempre hay alguien con quien puede hablar de sus problemas diarios ^a	628 (63.9)
Echa de menos tener un buen amigo de verdad ^b	216 (21.9)
Siente una sensación de vacío a su alrededor ^b	115 (11.7)
Hay suficientes personas a las que puede recurrir en caso de necesidad ^a	630 (64.0)
Echa de menos la compañía de otras personas ^b	250 (25.4)
Piensa que su círculo de amistades es demasiado limitado ^b	259 (26.3)
Tiene mucha gente en la que confiar completamente ^a	391 (39.7)
Hay suficientes personas con las que tiene una amistad muy estrecha ^a	524 (53.2)
Echa de menos tener gente a su alrededor ^b	170 (17.3)
Se siente abandonado a menudo ^b	73 (7.5)
Puede contar con sus amigos siempre que lo necesita ^a	641 (65.2)

(a) Ítems positivos (soledad social)

(b) Ítems negativos (soledad emocional)



ESCALA DE SOLEDAD - de Jong Gierveld

0	Ausencia de Soledad
11	Soledad Extrema
Ítems Negativos	Soledad Emocional
Ítems Positivos	Soledad Social
Todos	Soledad General



Buz J, Pérez-Arechaederra D. Psychometric properties and measurement invariance of the Spanish version of the 11item De Jong Gierveld Loneliness scale. Int Psychogeriatr. 2014;1-12.

984 mujeres Colombianas
 Pandemia COVID-19 - Confinamiento obligatorio
 Invitación Redes Sociales
 Google Forms © Virtual
 40-59 años (Climaterio)
 Junio: 1-5 del 2020 - Evaluación mayo-2020
 Posmenopausia 50%
 Síntomas Menopáusicos: MRS
 Soledad: Escala de Soledad De Jong Gierveld

Objetivo:
 Comparar síntomas psicológicos de la menopausia según la percepción de soledad



Monterrosa-Castro A, Monterrosa-Blanco A.
 Prevalence of psychological menopausal symptoms according to perception of loneliness in Colombian climacteric women in the covid-19 pandemic: a cross-sectional study. [In press]

Menopause Rating Scale. Distribution according to Loneliness Perception

	Emotional Loneliness			Social Loneliness			General Loneliness		
	Yes 443 (44.0%)	No 551 (56.0%)	p (*)	Yes 415 (42.1%)	No 569 (57.8%)	p (*)	Yes 438 (44.5%)	No 546 (55.4%)	p (*)
Hot flushes,	290 (66.9)	306(55.5)	<0.001	270 (65.0)	326 (57.2)	0.01	287 (65.5)	309 (56.5)	0.004
Heart discomfort	183 (42.2)	135 (24.5)]	<0.001	169 (40.7)	149 (26.1)	<0.001	175 (39.9)	143 (26.1)	<0.001
Sleep problems	327 (75.5)	310 (56.2)	<0.001	305 (73.4)	332 (58.3)	<0.001	318 (72.6)	319 (58.4)	<0.001
Depressive mood	348 (80.3)	299 (54.2)	<0.001	315 (75.9)	332 (58.3)	<0.001	349 (79.6)	298 (54.5)	<0.001
Irritability	321 (74.1)	279 (50.6)	<0.001	285 (68.6)	315 (55.3)	<0.001	320 (73.0)	280 (51.2)	<0.001
Anxiety	329 (75.9)	264 (47.9)	<0.001	297 (71.5)	296 (52.0)	<0.001	326 (74.4)	267 (48.9)	<0.001
Physical and mental exhaustion	311 (71.8)	261 (47.3)	<0.001	284 (68.4)	288 (50.6)	<0.001	309 (70.5)	263 (48.1)	<0.001
Sexual problems	239 (53.1)	186 (33.7)	<0.001	213 (51.3)	203 (35.6)	<0.001	235 (53.6)	181 (33.1)	<0.001
Bladder problems	144 (33.2)	119 (21.6)	<0.001	136 (32.7)	127 (22.3)	<0.001	147 (33.5)	116 (21.2)	<0.001
Dryness of vagina	162 (37.4)	163 (29.5)	0.009	150 (36.1)	175 (30.7)	0.07	159 (36.3)	166 (30.4)	0.050
Joint and muscular discomfort	281 (64.9)	287 (52.0)	<0.001	260 (62.6)	308 (54.1)	0.007	281 (64.1)	287 (52.5)	<0.001

984 mujeres Colombianas
 Pandemia COVID-19 - Confinamiento obligatorio
 Invitación Redes Sociales
 Google Forms © Virtual
 40-59 años (Climaterio)
 Junio: 1-5 del 2020 - Evaluación mayo-2020
 Posmenopausia 50%
 Síntomas Menopáusicas: MRS
 Soledad: Escala de Soledad De Jong Gierveld



**Objetivo:
 Estimar
 asociación
 entre soledad
 y deterioro
 severo de la
 calidad de
 vida**

Percepción de Soledad y Deterioro de los Dominios de la Escala MRS							P<0.001
Deterioro Severo	Soledad emocional		Soledad social		Soledad general		
	SÍ 433	NO 551	SÍ 415	NO 569	SÍ 438	NO 546	
Somático	74 (17.0)	30 (5.4)	67 (16.1)	37 (6.5)	68 (15.5)	36 (6.5)	
Psicológico	182 (42.0)	87 (15.7)	160 (38.5)	109 (19.1)	177 (40.4)	92 (16.8)	
Urogenital	157 (36.2)	89 (16.1)	144 (34.7)	102 (17.9)	158 (36.0)	88 (16.1)	
Calidad de vida	134 (30.9)	46 (8.3)	114 (27.4)	66 (11.6)	125 (28.5)	55 (10.0)	

Table 4. Factors associated with loneliness perception among studied women
 Unadjusted logistic regression

Variables	Emotional loneliness		Social loneliness		General loneliness	
	OR [95% CI]	P	OR [95% CI]	P	OR [95% CI]	P
Severe somatic deterioration	3.57 [2.29-5.58]	<0.001	2.76 [1.81-4.22]	<0.001	2.60 [1.70-3.98]	<0.001
Severe psychological deterioration	3.86 [2.87-5.21]	<0.001	2.64 [1.98-3.53]	<0.001	3.34 [2.49-4.49]	<0.001
Severe urogenital deterioration	2.95 [2.18-3.98]	<0.001	2.43 [1.81-3.26]	<0.001	2.93 [2.17-3.96]	<0.001
Severe deterioration in quality of life	4.92 [3.41-7.08]	<0.001	2.88 [2.06-4.03]	<0.001	3.56 [2.51-5.04]	<0.001
High fear of COVID-19	1.97 [1.52-2.56]	<0.001	1.93 [1.49-2.51]	<0.001	1.97 [1.52-2.56]	<0.001
Dysfunctional levels of anxiety with COVID-19	3.57 [2.14-5.95]	<0.001	2.49 [1.54-4.02]	<0.001	2.69 [1.65-4.39]	<0.001
High religiosity	1.40 [1.07-1.81]	0.01	0.98 [0.76-1.28]	0.92	1.21 [0.93-1.57]	0.14



Factores Asociados con Percepción de Soledad - Modelo de Regresión Logística Ajustada

	Soledad Emocional		Soledad Social		Soledad General	
	OR [IC95 %]	p	OR [IC95 %]	p	OR [IC95 %]	p
Deterioro Severo Somático	1.46 [0.88-2.43]	0.14	1.50 [0.92-2.42]	0.09	1.10 [0.67-1.81]	0.68
Deterioro Severo Psicológico	2.52 [1.80-3.54]	<0.001	1.78 [1.27-2.48]	0.001	2.34 [1.67-3.29]	<0.001
Deterioro Severo Urogenital	1.90 [1.37-2.64]	<0.001	1.72 [1.25-2.37]	0.001	2.05 [1.48-2.84]	<0.001
Alto Miedo al COVID-19	1.39 [1.05-1.84]	0.02	1.54 [1.16-2.03]	0.002	1.48 [1.12-1.96]	0.006
Niveles Disfuncionales de Ansiedad por COVID-19	1.48 [0.84-2.62]	0.17	1.18 [0.69-2.02]	0.52	1.15 [0.67-2.00]	0.59
Alta Religiosidad	1.26 [0.95-1.66]	0.10	0.86 [0.65-1.13]	0.29	1.09 [0.83-1.44]	0.52

Factores Asociados con Percepción de Soledad – Modelo de Regresión Logística Ajustada

Deterioro Severo De La Calidad De Vida	Soledad Emocional	Soledad Social	Soledad General
	OR [IC95 %]		
	3.96 [2.69-5.84]	2.37 [1.64-3.41]	2.93 [2.01-4.27]

Variables incluidas: Miedo al COVID-19, Ansiedad por COVID-19, religiosidad, rango de edad y estado menopáusico

P<0.001

 Congreso Colombiano de Menopausia

iUn respiro de libertad!



Publicado en la revista iraní Health Promotion Perspectives 11(2): 230 -239 de mayo del 2021
Revista Scopus 2
Editado por la Universidad de Tabriz Irán

Health Promotion Perspectives

Monterrosa-Blanco
doi: 10.34172/hpp.2021.28
https://hpp.tbzmed.ac.ir

Health Promotion Perspectives

TUOMS PRESS

Original Article

Online assessment of the perception of loneliness and associated factors in Colombian climacteric women during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study

Angélica Monterrosa-Blanco¹, Álvaro Monterrosa-Castro², Andrea González-Sequeda³

¹Fundación Universitaria Ciencias de la Salud (FUCS), Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

²Research Department, Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

³Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

ARTICLE INFO

Article History:

Abstract

Background: The coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic has generated changes due to confinement. This research aims to assess the perception of loneliness. This abstract was...



Asociación Colombiana de Menopausia

Monterrosa-Blanco A, Monterrosa-Castro A, González-Sequeda A.
Health Promot Perspect, 2021;11(2):230-239



Prevalence of sexual problems according to perception of loneliness in Colombian climacteric women in the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study



Alvaro Monterrosa-Castro, Angélica Monterrosa-Blanco

Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia

Conflicts of interest: None
I have no financial relationships to disclose



Asociación Colombiana de Menopausia

Sexual Problems According to Perception of Loneliness									
Edad: 40-59 años n=984	Emotional loneliness			Social loneliness			General loneliness		
	Yes	No	p (*)	Yes	No	p (*)	Yes	No	p (*)
Sexual problems (change in sexual desire, in sexual activity and satisfaction)	239 (53.1) [48.4-57.7]	186 (33.7) [29.9-37.8]	<0.001	213 (51.3) [46.5-56.1]	203 (35.6) [31.8-39.7]	<0.001	235 (53.6) [48.4-57.7]	181 (33.1) [29.9-37.8]	<0.001

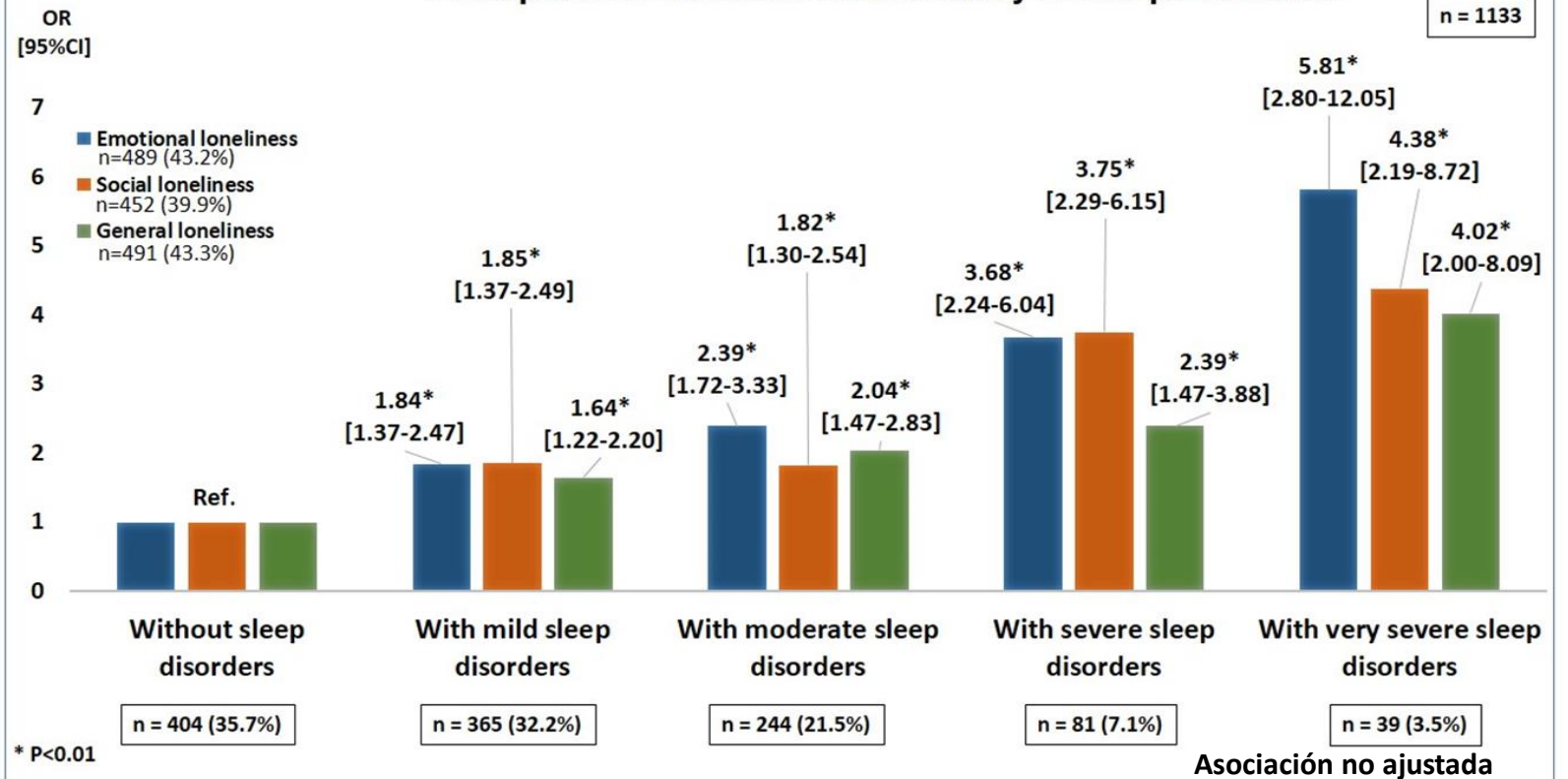
Informe final, Inédito

1133 mujeres Colombianas
Pandemia COVID-19
Confinamiento obligatorio
Invitación por redes sociales
Google Forms © - Virtual
Rango de edad: 40-79 años
Sobre 50 años: 44,5%
Premenopáusicas: 49,9%
Posmenopáusicas: 50,1%
Afrodescendientes: 12,7%
Sin percepción de soledad: 12,0%
Soledad extrema: 7,2%
Soledad emocional: 43,2%
Soledad social: 39,9%
Soledad general: 43,3%

Sin desorden de sueño: 35,7%
Desorden leve: 32,2%
Desorden moderado: 21,5%
Desorden severo: 7,1%
Desorden muy severo: 3,5%
Desorden intenso: 10,6%



Figure 1
Perception of Loneliness and Severity of Sleep Disorders



1133 mujeres Colombianas
Pandemia COVID-19
Confinamiento obligatorio
Invitación por redes sociales
Google Forms © - Virtual
Rango de edad: 40-79 años
Sobre 50 años: 44,5%
Premenopáusicas: 49,9%
Posmenopáusicas: 50,1%
Afrodescendientes: 12,7
Sin percepción de soledad: 12,0%
Soledad extrema: 7,2%
Soledad emocional: 43,2%
Soledad social: 39,9%
Soledad general: 43,3%

Sin desorden de sueño: 35,7%
Desorden leve: 32,2%
Desorden moderado: 21,5%
Desorden severo: 7,1%
Desorden muy severo: 3,5%
Desorden intenso: 10,6%



Percepción de soledad y desordenes de sueño						
Regresión logística						
n=1133						
	Soledad emocional		Soledad social		Soledad general	
	No ajustada	ajustada ^(b)	No ajustada	Ajustada ^(b)	No ajustada	Ajustada ^(b)
Sin desorden de sueño	1					
Con desordenes de sueño	2.30 [1.78-2.97] <0.01	1.86 [1.42-2.44] <0.01	2.08 [1.60-2.70] <0.01	1.76 [1.34-2.31] <0.01	1.93 [1.50-2.49] <0.01	1.56 [1.19-2.03] <0.01
Sin desorden de sueño intenso	1					
Con desordenes de sueño intensos	2.72 [1.83-4.03] <0.01	2.02 [1.33-3.07] <0.01	2.70 [1.83-3.98] <0.01	2.20 [1.46-3.31] <0.01	1.96 [1.34-2.88] <0.01	1.48 [0.98-2.23] 0.05

^b Variables incluidas en el modelo ajustado. Miedo al COVID-19, nivel disfuncional de ansiedad con el COVID-19 y religiosidad

Conclusión

- En mujeres de mediana edad residentes en Colombia durante el pandemia de COVID-19, se encontró asociación significativa entre soledad y desordenes del sueño.
- Cuanto más severo fue el desorden del sueño, más fuerte fue la asociación con percepción de soledad.
- Los profesionales de la salud deben preguntar a las mujeres sobre su calidad de sueño y sobre su percepción de soledad, además se deben familiarizar más con las implicaciones para la salud que tiene la percepción de soledad y sobre la calidad del sueño, para brindar una mejor atención a las mujeres de mediana edad.



Publicado en la revista norteamericana
Journal of Primary Care & Community Health
Volume 12: 1-8 de junio de 2021
Revista Scopus 1 de la editorial



Original Research

Perceived Loneliness and Severe Sleep Disorders in Adult Women during the Covid-19 Quarantine: A Cross-Sectional Study in Colombia

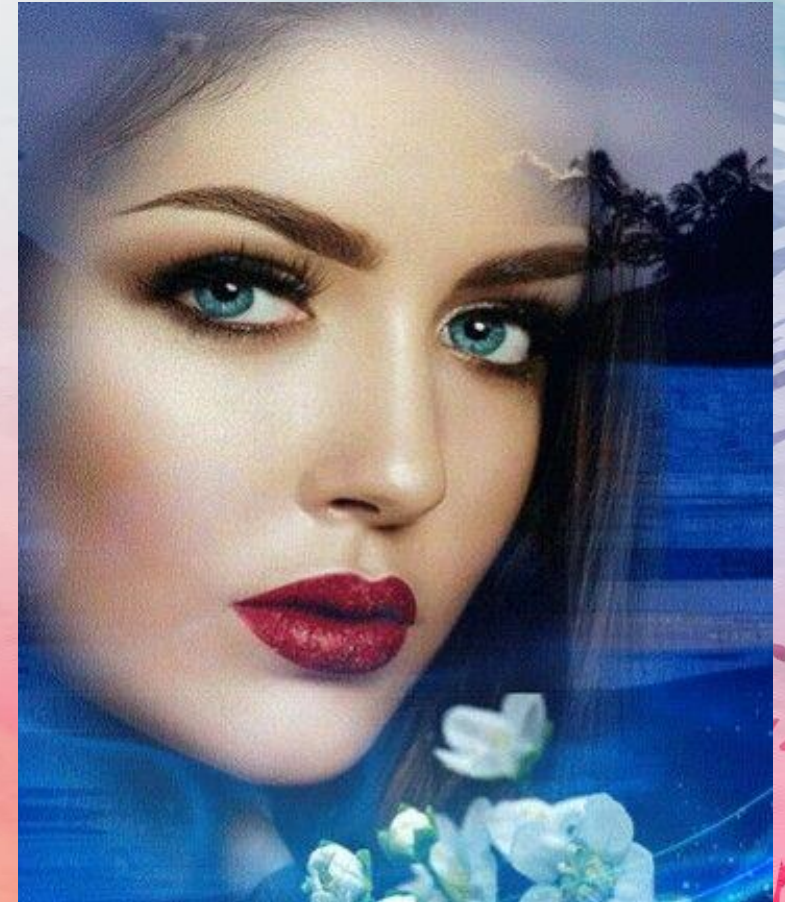
Álvaro Monterrosa-Castro¹ , Angélica Monterrosa-Blanco¹,
and Andrea González-Sequeda¹ 

Abstract

Background: Quarantine is a measure to control COVID-19 spread, resulting in an increased perception of loneliness. In turn, sleep disorders (SD) may be more frequently reported in uncertain circumstances. **Objectives:** To identify the association between loneliness and severe SD, in women quarantined due to the COVID-19 pandemic. **Methods:** A

ANOTACIONES FINALES

- En el climaterio se presentan alteraciones biopsicosociales
 - Las mujeres tienen derecho a ser adecuadamente evaluadas, identificados los síntomas de la menopausia y establecidos los riesgos cardiovasculares, metabólicos, mentales, urogenitales y óseos, enmarcados en el ambiente y en las condiciones de vida de la mujer
- El entorno socioambiental – por ejemplo, la percepción de soledad, el aislamiento social, la incertidumbre, etc. –, se deben tener en consideración al realizar la consulta rutinaria
 - Son limitados los estudios de la mujer en climaterio y menopausia que toman consideración el entorno socioambiental





CIENCIAS DE LA SALUD

www.grupodeinvestigacionlaluddelamujer.com.co



Congreso Colombiano de Menopausia
¡Un respiro de libertad!



Mirad cómo bueno y cómo deliciosa es habitar los hermanos juntos en armonía!
Solo 125-1